



**Calendario de Pruebas Marzo**

**Curso: IV°B**

<b>Fecha</b>	<b>Asignatura</b>	<b>Temario</b>
27-03	Electivo Estética	Desarrollo y presentación oral de infografía sobre la estética.
Semana del 30-03	Electivo	Mejorando acondicionamiento físico mediante circuito. <ul style="list-style-type: none"><li>• Flexiones de brazos</li><li>• Sentadillas</li><li>• Trote</li><li>• Abdominales</li><li>• Estocadas</li><li>• Burpees</li><li>• Plancha</li></ul>
02-04	Ed. Física y Salud	<ul style="list-style-type: none"><li>• Gimnasia la importancia del equilibrio y la coordinación.</li><li>• Posición de manos.</li><li>• Elevación de piernas.</li></ul>
30 y 31-03	Electivo “Lectura y escritura especializada”	<ul style="list-style-type: none"><li>• Técnica de “resumen”</li></ul>